



PROGRAMME DE FORMATION

en bioénergie spirituelle

« CORE ENERGETICS »

À MONTRÉAL

DÉBUTANT EN MARS 2011

VIVRE PLEINEMENT

*Trouver le courage de faire face et de ressentir
tout ce que nous avons besoin de ressentir
afin de pouvoir être nous-mêmes et pleinement présents(es)
est la clé de cette démarche.*

*Lorsque nous prenons le risque d'être sans défense
et de nous engager à vivre l'expérience de ressentir
nos émotions réelles, instant après instant,
nous commençons à nous éveiller et
à être pleinement vivants (es).*

*Ce faisant, nous sommes fidèles à nous-mêmes
et de cette expérience
émerge notre capacité à aimer et à guérir.*

Description sommaire de l'approche en bioénergie spirituelle

« Core Energetics »

La bioénergie spirituelle *Core Energetics* utilise les mouvements de bioénergie et la psycho-analyse tout en s'inspirant de principes spirituels provenant des enseignements spirituels qu'Eva Pierrakos a reçus en *channeling* et dont l'émetteur a toujours signé du nom du « Guide ». Cette approche thérapeutique créée par John Pierrakos, médecin-psychiatre, co-fondateur de l'analyse bioénergétique avec Alexander Lowen, vise à développer notre capacité d'aimer et de guérir.

En réponse à l'invitation de Stuart Black de créer une formation en Core Energetics à Montréal, Lorraine Desmarais, élève et cliente de John Pierrakos, a accepté de prendre la direction de la formation à Montréal.

Cette première formation à Montréal est structurée de manière à permettre à un maximum de personnes de bénéficier de cette approche dynamique et guérissante qui était, jusqu'à ce jour, uniquement accessible à l'extérieur du pays.

Programme de formation

Le programme comporte deux niveaux de formation.

Les deux premières années visent à donner une base théorique et pratique du Core Energetics.

Ce programme de base s'adresse à toutes personnes sérieusement engagées dans son processus de transformation personnelle, désireuses d'approfondir et/ou de découvrir ce chemin de transformation et de guérison du cœur ainsi qu'à toutes les personnes intervenant particulièrement dans les situations de conflits : thérapeutes, enseignants, travailleuses sociales, médiateurs, gens d'affaires, entrepreneurs, etc.

Ces deux premières années seront axées sur le développement de notre capacité à mieux nous connaître et à mieux nous aimer. Comme notre capacité d'accueil de l'autre est en relation directe avec notre capacité à nous accueillir inconditionnellement dans tout ce que nous sommes, elle est la condition sine qua non pour créer des relations nourrissantes autant dans nos vies personnelles que dans nos vies professionnelles. Nous travaillerons en groupe pour mieux comprendre les blessures et les structures de défense. Différentes techniques seront utilisées pour faire circuler l'énergie et pour permettre une profonde intégration de l'histoire personnelle. L'attention sera placée sur la présence à soi et sur l'observation minutieuse des mécanismes de défense.

Cette formation se veut une aventure au cœur de l'être. Elle sera un défi, car elle demandera à chaque participant de s'engager dans son propre processus de transformation en prenant le risque d'être totalement présent et honnête, c'est-à-dire dans sa vérité. Elle sera surprenante. Au fur et à mesure que nous travaillerons avec l'énergie et la conscience, l'inconscient se révélera et les émotions inattendues pourront surgir à tout moment pendant le processus. Elle sera excitante et énergisante. Elle permettra à chacun de se rebrancher sur son moi supérieur et de découvrir des aspects inconnus de lui-même ainsi qu'un immense potentiel de créativité, de plaisir, de joie et d'amour pour n'en nommer que quelques-uns. C'est le voyage du retour à la maison.

Le certificat en bioénergie spirituelle « *Core Energetics* », sera émis par l'institut de Montréal.

Le deuxième niveau s'échelonne sur deux années de plus et s'adressera spécifiquement à ceux et celles qui désirent poursuivre l'expérience pour devenir thérapeutes en bioénergie spirituelle « *CORE ENERGETICS* ».

Ces deux années seront consacrées plus précisément à l'approfondissement des techniques énergétiques et à la compréhension « du chemin du Héros, le chemin du cœur ». En vivant de plus en plus aligné avec le moi supérieur, l'émergence des qualités spécifiques de chaque participant leur permettra de développer leur propre *leadership* et leur capacité d'auto-guérison.

Le certificat sera émis par l'Institut du Core Energetics de New York.

Pendant les deux premières années de la formation, les participants des deux niveaux se retrouveront dans le même groupe de formation.

Condition d'entrée : Remplir le formulaire d'inscription

Aperçu du contenu du programme de formation de la première année :

LA PERSONNALITÉ : Étude du modèle de conscience du Core Energetics : le masque (la personnalité), le moi inférieur (les forces destructrices) et le moi supérieur (le moi authentique, la vérité et l'amour). Ce modèle correspond au modèle du Chemin du Héros, le chemin du cœur. Introduction au modèle pyramidal du Core Energetics dans lequel le corps, les émotions, la raison, la volonté et l'esprit interagissent holistiquement. Description du modèle du Core Energetics sur le fonctionnement de l'énergie et de la conscience. Les participants travailleront en dyade pour expérimenter comment ces théories s'appliquent dans leur vie.

L'ÉNERGIE ET LA CONSCIENCE : Démonstrations et exercices pratiques pour aider les participants à comprendre le fonctionnement de l'énergie : la charge et la décharge énergétique, l'expansion, l'enracinement, la contraction, les fuites d'énergie, et les concepts de contraction, expansion et la pause entre les deux. Les principes du plaisir et de la douleur incluant la respiration, les mouvements, les émotions, l'enracinement, les pulsations, la force de vie et ses courants d'énergie. Les centres d'énergies et la dimension aurique y seront abordés ainsi que la lecture de la pulsation des champs d'énergie. Inclusion de l'étude des chakras et de l'aura dans le processus thérapeutique.

ÉTUDE DU CORPS : LES SEGMENTS : les sept zones du corps correspondant aux centres d'énergies et aux segments où se forme l'armure selon Reich. Exploration de la respiration et du mouvement en relation avec les segments du corps. Une vue d'ensemble de chaque segment en lien avec les mécanismes de défense. Introduction aux techniques utilisées pour libérer l'énergie figée dans les segments.

LES FONCTIONS DE L'EGO ET SA RELATION AVEC L'ÊTRE : une exploration en profondeur du concept de l'ego dans l'approche du Core Energetics. Ce modèle inclut le corps comme l'ego, la transformation de l'ego, le principe de la prise de responsabilité, les demandes égoïstes et infantiles de l'ego négatif, le soutien dans la réorientation de l'ego pour qu'il soit au service de l'être et du moi supérieur. Également le développement de l'ego en lien avec les blessures des différentes structures de défense. L'accent sera mis sur le petit ego et le grand ego, ce dernier travaillant pour le meilleur de nous et le petit qui cherche à satisfaire ses demandes irréelles et égoïstes.

INTRODUCTIONS AUX STRUCTURES DE DÉFENSE : une vue d'ensemble des structures de défense, ce qu'elles sont, leur relation avec chaque stade de développement de l'enfant et comment leur formation affecte la circulation d'énergie qui à son tour va affecter la forme physique du corps et générer des dysfonctions énergétiques. La relation de ces structures de défense avec les désordres de personnalité et la psycho pathologie. Les participants étudieront la carte de route des structures de défense, comment elles se suivent et comment la blessure se produit à ces stades de vulnérabilité du développement de l'enfant et de la personnalité. Seront également enseignées les intentions de chaque structure de défense au niveau du masque, du moi inférieur et du moi supérieur et de la tâche de vie de chaque structure.

ÉTUDE DES CINQ BLESSURES ET DE LEURS MÉCANISMES DE DÉFENSE:

L'ENFANT REJETÉ : (À LA NAISSANCE) FRAGMENTATION DE LA DÉFENSE SCHIZOÏDE : La compréhension des effets de la haine parentale et du désintérêt vis-à-vis de l'enfant sur le développement de son pré-ego. Observation et diagnostic de la structure physique de la défense schizoïde. Processus en dyade pour expérimenter les facteurs responsables de la personnalité schizoïde. Techniques, exercices et approches pour travailler avec cette défense.

L'ENFANT ABANDONNÉ : LA DIFFICULTÉ À MAINTENIR LA CHARGE

ÉNERGÉTIQUE DEVENANT LA DÉFENSE ORALE : compréhension de l'abandon et de la difficulté de l'attachement dont résultent une dépendance et un besoin insatiable. . Observation et diagnostic de la structure physique de la défense orale. Processus en dyade pour expérimenter les facteurs responsables de la personnalité orale. Techniques, exercices et approches pour travailler avec cette défense.

L'ENFANT ÉCRASÉ : LA SURCHARGE DE LA DÉFENSE MASOCHISTE :

Compréhension de la difficulté d'autonomie de cette blessure. Observation et diagnostic de la structure physique de la défense masochiste. Processus en dyade pour expérimenter les facteurs responsables de la personnalité masochiste. Techniques, exercices et approches pour travailler avec cette défense.

L'ENFANT UTILISÉ : LE DÉPLACEMENT VERS LE HAUT DE LA DÉFENSE

PSYCHOPATHE : compréhension du rôle de la séduction et de la trahison dans le développement de cette défense en relation avec cette blessure. Observation et diagnostic de la structure physique de la défense psychopathe. Processus en dyade pour expérimenter les facteurs responsables de la personnalité psychopathe. Techniques, exercices et approches pour travailler avec cette défense.

L'ENFANT REJETÉ : L'ARMURE DE LA DÉFENSE RIGIDE : compréhension du

complexe d'Oedipe et de la division cœur et sexualité qu'elle engendre. Observation et diagnostic de la structure physique de la défense rigide. Processus en dyade pour expérimenter les facteurs responsables de la personnalité rigide. Techniques, exercices et approches pour travailler avec cette défense.

ÉTHIQUE : L'emphase est placée sur la confidentialité. L'utilisation du toucher dans l'approche thérapeutique; quand, comment, l'éthique du toucher. L'utilisation de l'énergie comme outil de diagnostic, incluant les 5 sens et le troisième œil. Inclusion de l'étude des chakras et de l'aura dans le processus thérapeutique.

APERÇU DU PROGRAMME DE FORMATION POUR LA DEUXIÈME ANNÉE.

L'ÉCONOMIE DE L'ÉNERGIE

L'ENRACINEMENT

RESPIRATION, RESENTIE, MOUVEMENT

SENTIR ET TRAVAILLER AVEC L'ÉNERGIE

RÉSISTANCE, COLÈRE ET HAUT DU CORPS

LES IMAGES ET LES DOMMAGES QU'ELLES CAUSENT

OUVERTURE DES BLOCAGES SEXUELS DANS LE CORPS

EN RÉSUMÉ

Les participants travailleront en dyade pour expérimenter et apprendre les techniques d'approches précises pour chaque mécanisme de défense. Une vue d'ensemble du travail particulier à chaque blessure pour retrouver le chemin du retour vers son cœur; son chemin du Héros particulier.

La théorie et le concept de l'enracinement seront explorés, incluant le travail avec les pieds, les jambes, les yeux et l'œil intérieur ainsi que les techniques d'enracinement correspondant à chaque mécanisme de défense. L'enracinement est la base pour construire un ego sain et une vie saine.

L'enracinement sera enseigné au niveau du concept psychologique et comme l'indication de l'habileté à entrer en contact avec les autres et à être en présent dans la réalité.

La respiration sera utilisée comme outil pour ouvrir les blocages physiques et émotionnels, pour le développement psychologique et spirituel, pour établir la différence entre les mécanismes de défense et comme indication de l'évolution du processus thérapeutique. L'accent sera mis sur la respiration staccato, la respiration du diaphragme et le travail respiratoire sur le rouleau.

Les participants apprendront des techniques pour travailler avec la résistance et la colère retenue dans le haut du corps. Cela inclura le travail avec la tête, le cou, les épaules, les bras, la poitrine, le dos et le diaphragme. La manifestation de la colère dans les différents mécanismes de défense nécessite une approche différente pour chacun. Elles seront expérimentées en dyade.

APERÇU PROGRAMME DE FORMATION POUR LES 3^{IÈME} ET 4^{IÈME} ANNÉES

LES QUATRE PHASES DE L'APPROCHE DU CORE ENERGETICS

DIAGNOSTIC ET PLANIFICATION

LECTURES DE CORPS

L'ORGUEIL, LA PEUR ET LE VOLONTARISME

RAISON, VOLONTÉ, ÉMOTION

TECHNIQUES DE CORPS POUR TRAVERSER LES RÉSISTANCES (LE MASQUE)

PÉNÉTRER LE MASQUE EN UTILISANT LE TRANSFERT

EXPLORATION DU MASQUE DU THÉRAPEUTE ET LE CONTRETRANSFERT

LIBÉRER ET TRANSFORMER LE MOI INFÉRIEUR

LE MOI SUPÉRIEUR

LE PLAN DE VIE UNIVERSEL

L'ART DU LEADERSHIP

TROUVEZ SON INDIVIDUALITÉ EN TANT QUE THÉRAPEUTE EN CORE
ENERGETICS

LE TRAVAIL EN GROUPE DU CORE ENERGETICS

L'ASPECT PSYCHOSOMATIQUE

TRANSFERT ET CONTRETRANSFERT AVANCÉS

LA SEXUALITÉ DANS LA THÉRAPIE DU CORE ENERGETICS

L'INTÉGRATION DE LA SEXUALITÉ ET DE L'AMOUR

SESSIONS PRATIQUES : DIFFICULTÉS CONCERNANT LES STRUCTURES DE
DÉFENSE ORALE, MASOCHISTE ET PSYCHOPATHE

SESSIONS PRATIQUES CONCERNANT LES DIFFICULTÉS DES DÉFENSES
RIGIDE, SCHIZOÏDE ET MASOCHISTE

INTÉGRATION DE LA FORMATION- PROJET FINAL

Ce programme est sujet à changement.

DATES POUR LA PREMIÈRE ANNÉE DE FORMATION

HORAIRE : jeudi : 18h 30 à 21h 30

vendredi et samedi 9h à 18h

dimanche 9h à 17h30

DATES : 10 au 13 mars 2011

15 au 17 avril 2011 à New York en résidence

9 au 12 juin 2011

15 au 18 septembre 2011

20 au 23 octobre 2011

1^{er} au 4 décembre 2011

Le coût de la formation serait à ce jour de 3,750.00 \$ plus taxes par année, plus les frais d'inscription de 75.00\$.

Les frais de transport et de résidence à New York (calculez entre 400 et 500 dollars canadiens) et les 24 séances de thérapies individuelles obligatoires avec un thérapeute en Core Energetics ne font pas partie du coût de la formation.

Un atelier d'introduction à l'approche en bioénergie spirituelle « CORE ENERGETICS » animé par Lorraine Desmarais sous le titre « Le chemin du héros, le chemin du cœur » aura lieu les 12 et 13 février 2011.